

夏-1

夏を涼しく

1. 日本にほんの夏なつ・吹田すいたの夏なつ

活動1

キムさん



はじめてはじに日本にほんへ来た時き、夏なつは蒸し暑むあつくてびっくりしました。夜よるになっても蒸し暑むあついので、よく眠れませんでした。電気代でんきだいが高いたかのでエアコンをあまり使つかいたくないです。でもテレビで「熱中症ねっちゅうしょうに気きをつけて！」と言いっていました。元氣げんきに涼しく夏なつを過すごすためには、どうすればいいのでしょうか。

・日本にほんに来て「初めての夏なつ」は、どうでしたか。

・あなたが国くにで住すんでいたところの夏なつと吹田すいたの夏なつは違ちがいますか。

・吹田すいたの夏なつをどうやって過すごしていますか。

・熱中症ねっちゅうしょうを知しっていますか。どんな病氣びょうきですか。

◇熱中症ねっちゅうしょう・節電せつでんクイズをやってみましょう。



2. 涼しく過すごそう

活動2 使つかって涼しく!

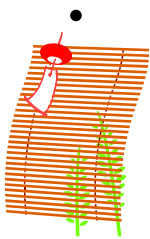
◇暑あつい時ときに使つかうものです。言葉ことばと絵えを線せんで結むすびましょう。

うちわ

ひがさ
日傘

こおりまくら
氷枕

すだれ



・どれか使つかったことがありますか。

・使つかってみて良よかったものはありますか。

活動3 見て聞いて涼しく!

・見たり聞いたりして涼しいと感じるものがありますか。



♪チリンチリン



ふっりん おと
風鈴の音
を聞くと
すず
涼しいね。



こわ
怖いよ～！
もうやめて！
ゾクゾクするよ。



活動4 食べて涼しく!

◇()の中に下の言葉を選んで入れましょう。

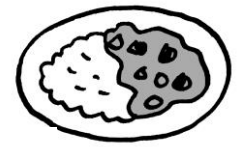
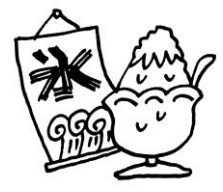
[そうめん カレーライス すいか かき氷]

▶ 体を冷やす食べ物 () ()

▶ 冷たくてツルツルっと食べやすい食べ物 ()

▶ 熱くて辛いので汗が出る食べ物 ()

・あなたが夏に食べたくなるものは何ですか。



活動5 行って涼しく!

・暑い時、どこへ行けば涼しいですか。

・お気に入りの涼しい場所がありますか。

例： 緑が多い公園 デパート ショッピングセンター 図書館…

打ち水、しませんか？

夏の暑い日に道路や庭に水をまくと、気温が少し下がって

涼しくなります！昔からの、日本の夏の工夫です。

お風呂の残り水などをバケツに入れて、まきます。

朝や夕方に、日かげでまくと、効果があります。

