

1. 食欲の秋

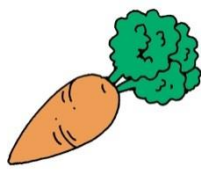


ジュリアさん

活動1

夏の間は暑くて、食欲がありませんでした。そうめんやすいかなど冷たいものばかり食べていました。でも、秋になって涼しくなったので、食欲も出てきました。秋は何でもおいしいです。体重が2キロも増えました。焼き芋の食べすぎかな？

- ・「食欲の秋」はどんな意味だと思いますか。
- ・日本の秋の食べ物で、好きなものがありますか。何がおいしいですか。
- ・下の絵で秋の食べ物はどれですか。春、夏、冬の食べ物はどれですか。



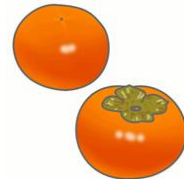
にんじん



きゅうり



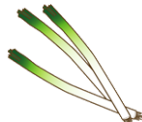
たけのこ



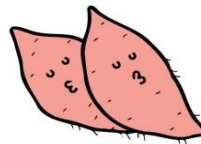
かき



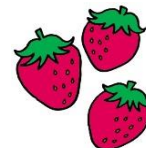
すいか



ねぎ



さつまいも



いちご

- ・いちばんおいしいのはいつですか。

(例) 日本で (すいか) は (7月・8月) がいちばんおいしいです。

私の国で () は () がいちばんおいしいです。

() は () がいちばんおいしいです。



旬

その食べ物がたくさんとれる季節を、「旬」といいます。

旬の食べ物は、新鮮で、安くて、おいしくて、栄養もあります。

にほん かていりょうり
2. 日本^{にほん}の家庭料理^{かていりょうり}

活動2

わたし すいた
私は吹田^{すいた}でホームステイ^{かあ}しています。日本^{にほん}のお母^{かあ}さんのごはん^おはおいしい^おです。和食^{わしょく}だけじゃないのでびっくりしました。



スパゲッティ



サンドイッチ



キムチ鍋^{なべ}



巻きずし^ま



ハンバーグ



カレーライス



おでん



焼き餃子^{や ぎょうざ}

- ・日本^{にほん}で、食^たべたり、見^みたりしたことがある料理^{りょうり}はどれですか。
- ・うちで作る料理^{つく りょうり}、店^{みせ}で食^たべる料理^{りょうり}は、それぞれ、どれだと思^{おも}いますか。
- ・そのほかに、日本^{にほん}で食^たべられるどんな料理^{りょうり}を知^しっていますか。
- ・あなたは、うちで、いろい^くろな国^{くに}の料理^{りょうり}をつ^{つく}りますか。

3. おふくろの味^{あじ}

活動3



かあ
お母^{かあ}さんのキムチがいちばんおいしい！

にく
肉^{にく}じゃが^たを食べると、お母^{かあ}さんを思^{おも}い出^だすんです。



- ・あなたの「おふくろの味^{あじ}」は何^{なん}ですか。