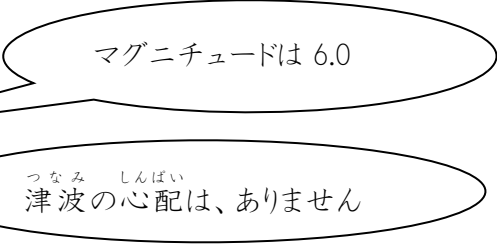
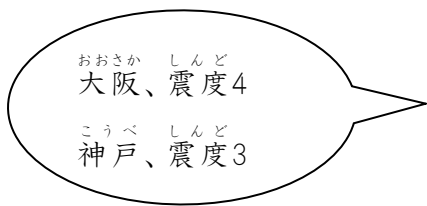


じしんこく にほん
1. 地震国、日本

活動1

- いま じしん
・今まで、地震にあったことがありますか。また、知っていることを話しましょう。
- じしん み かんそう はな あ
・地震のビデオを見て、感想を話し合いましょう。



- しんどう なに ちが
・「震度」と「マグニチュード」は何が違いますか。
 - しんどう あらわ しんどう つぎ おも
・「震度」は0~7で表します。震度4は次のどちらだと思えますか。
- A: つり下げた電灯が大きく揺れる。 B: つかまらないと歩けない。



そな うれ じしん そな
2. 備えあれば憂いなし / 地震に備えよう

活動2

じしん お とき ようい
◇地震が起きた時のために、用意しておきましょう。

ひじょうも だ ぶくろ に とき も い
非常持ち出し袋(逃げる時に持って行くかばん)



- なに い
何を入れておきますか。
- せ お おも なん おも
背負える重さは何キログラムぐらいだと思えますか。

ひなんばしよ
避難場所



- に し
・逃げるところを知って
いますか。
- こま とき たす
・困った時、助けてくれ
ひと
る人がいますか。

かぞく そうだん
家族と相談しておきましょう。

- れんらく
・どうやって連絡しますか。
- あ
・どこで会いますか。
- に
・どこへ逃げますか。

3. 地震が起きたら

活動3 ○×クイズにチャレンジ!

- ◇建物の中にいる時 () テーブルの下に入ります。
() 料理していたら、火を消します。
() ドアや窓を開けます。
() テレビやラジオで、津波が来るかどうか確かめます。
() 靴を履いていない時、そのまま急いで逃げます。
() 階段は危ないので、エレベーターを使って逃げます。
() 車で逃げます。
- ◇建物の外にいる時 () 建物や塀のそばを通過して逃げます。
() 逃げる時、かばんなどで頭を守ります。

4. 防災カードを作ろう

活動4

- ・防災カードを書きましょう。
- ・家族全員がいつも持ち歩くようにしましょう。



ぼうさいくんれん
防災訓練って知ってる?

日本では、学校、会社、自治会(近所の家が集まりやマンションで、
住んでいる人たちの世話をしてくれる)などで

防災訓練を行っています。

地震の訓練は、机の下に入る練習や、

集まって人数を数えたり、親が子どもを

迎えに行ったりする練習をします。

みなさんも、ぜひ参加しましょう。

