

## 1. インフルエンザの予防法

## 活動1

インフルエンザにかからないように、  
どんなことに気をつければいいですか。



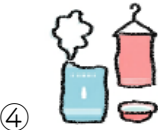
①



②



③



④



⑤



⑥

・①～⑥の中で、あなたがやっているのはどれですか。

他にどんなことに気をつけていますか。

・インフルエンザの予防接種を受けたい時、どの病院へ行けばいいですか。みんなに聞きましょう。

## 2. インフルエンザにかかったら

## 活動2

先週、インフルエンザにかかりました。最初は咳とくしゃみが出て、熱も出ました。全身筋肉痛でした。人にうつさないように、パート先と日本語教室に連絡して4日間の休みをとりました。それでどこにも行けなくて、ずっと家で寝込んでいました。

チン  
陳さん

・インフルエンザにかかったことがありますか。

・インフルエンザにかかると、どんな症状がありますか。

インフルエンザ、警報レベルに=187万人が受診—感染研

国立感染症研究所は7日、2日までの1週間に全国の医療機関を受診した

インフルエンザ患者が推定187万人に上ったと発表した。前週から55万人

増えた。定点報告を受けている約5000の医療機関の患者数は平均34.44人

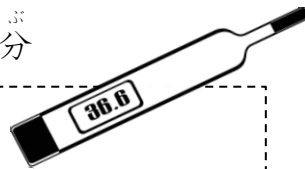
で、大流行の恐れを示す警報レベル(30人)を超えた。(時事通信)

2014年2月7日(金) 13時21分掲載 (Yahoo! JAPAN ニュース)

### 活動3

◇インフルエンザにかかったら、人にうつさないように、学校や仕事を休まなければなりません。休む期間を病院で確認しましょう。

※体温計の読み方 36.6度 = 6度6分



陳 : 明日、学校 / 仕事 に行ってもいいですか。

医者 : 明日は休んでください。 / 行ってはいけません。

陳 : いつまで休んだらいいですか。

医者 : 熱が完全に下がって2日たったら、行ってもいいです。

### 活動4

◇学校や仕事先に休みをとる言い方を練習しましょう。

【自分が休む場合】

キム : もしも、パートのキムです。すみませんが、インフルエンザにかかってしまっ  
て。2、3日休みたいのですが…。

店長 : そうですか…。わかりました。じゃ、木曜日にまた連絡してくださいね。

キム : すみません。よろしくお願ひします。

店長 : お大事に。

【子どもを休ませる場合】

先生 : はい、ここに幼稚園です。

エレナの母 : おはようございます。もも組の橋本エレナの母です。

先生 : おはようございます。

エレナの母 : すみません、エレナがインフルエンザにかかったんです。  
今日は休みます。

先生 : わかりました。お大事にしてくださいね。

エレナの母 : ありがとうございます。失礼いたします。