

秋-2

うちのごはん、おいしい！

1. 食欲の秋

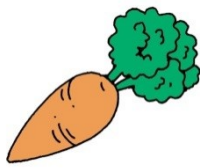
活動1

ジュリアさん



夏の間は暑くて、食欲がありませんでした。そうめんやすいかなど冷たいものばかり食べていました。でも、秋になって涼しくなったので、食欲も出てきました。秋は何でもおいしいです。体重が2キロも増えました。焼き芋の食べすぎかな？

- ・「食欲の秋」はどんな意味だと思いますか。
- ・日本の秋の食べ物で、好きなものがありますか。何がおいしいですか。
- ・下の絵で秋の食べ物はどれですか。春、夏、冬の食べ物はどれですか。



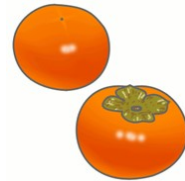
にんじん



きゅうり



たけのこ



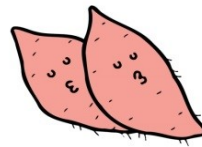
かき



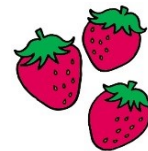
すいか



ねぎ



さつまいも



いちご

- ・いちばんおいしいのはいつですか。

(例) 日本で (すいか) は (7月・8月) がいちばんおいしいです。

私の国で () は () がいちばんおいしいです。

() は () がいちばんおいしいです。



旬

その食べ物がたくさんとれる季節を、「旬」といいます。

旬の食べ物は、新鮮で、安くて、おいしくて、栄養もあります。

2. 日本^{にほん}の家庭料理^{かていりょうり}

活動2

わたし すいた
私は吹田でホームステイしています。日本^{にほん}のお母さん^{かあ}のごはんはおいしいです。和食^{わしょく}だけじゃないのでびっくりしました。



スパゲッティ



サンドイッチ



キムチ鍋^{なべ}



まきずし
巻きずし



ハンバーグ



カレーライス



おでん



やぎょうざ
焼き餃子

- ・日本^{にほん}で、食^たべたり、見^みたりしたことがある料理^{りょうり}はどれですか。
- ・うちで作る料理^{つく りょうり}、店^{みせ}で食^たべる料理^{りょうり}は、それぞれ、どれだと思^{おも}いますか。
- ・そのほかに、日本^{にほん}で食^たべられるどんな料理^{りょうり}を知^しっていますか。
- ・あなたは、うちで、いろい^{くに}ろな国^{りょうり}の料理^{つく}を作りますか。

3. おふくろ^{あじ}の味

活動3



かあ
お母さんのキムチがいちばんおいしい！

にく
肉じゃが^たを食^{かあ}べると、お母さん^{おも}を思^だい出^だすんです。



- ・あなたの「おふくろ^{あじ}の味^{なん}」は何ですか。