夏－1　夏を涼しく

1．日本の夏・吹田の夏

活動1

キムさん

初めて日本へ来た時、夏は蒸し暑くてびっくりしました。夜になっても蒸し暑いので、よく眠れませんでした。電気代が高いのでエアコンをあまり使いたくないです。でもテレビで「熱中症に気をつけて！」と言っていました。元気に涼しく夏を過ごすためには、どうすればいいのでしょうか。

・日本に来て「初めての夏」は、どうでしたか。

・あなたが国で住んでいたところの夏と吹田の夏は違いますか。

・吹田の夏をどうやって過ごしていますか。

・熱中症を知っていますか。どんな病気ですか。

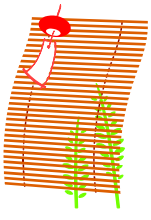
◇熱中症・節電クイズをやってみましょう。

2．涼しく過ごそう

活動2　**使って涼しく！**

◇暑い時に使うものです。言葉と絵を線で結びましょう。

うちわ　　日傘　　保冷剤　　すだれ



・どれか使ったことがありますか。

・使ってみて良かったものはありますか。

活動3　見て聞いて涼しく！

・見たり聞いたりして涼しいと感じるものがありますか。

♪チリンチリン

風鈴の音を聞くと涼しいね。

怖いよ～！
もうやめて！
ゾクゾクするよ。

活動4　食べて涼しく！

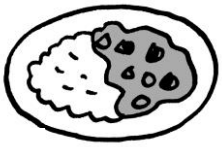
◇（　　）の中に下の言葉を選んで入れましょう。

［　そうめん　　カレーライス　　すいか　　かき氷　］

▷体を冷やす食べ物（　　）（　　）

▷冷たくてツルツルっと食べやすい食べ物（　　）

▷熱くて辛いので汗が出る食べ物（　　）



・あなたが夏に食べたくなるものは何ですか。

活動5　行って涼しく！

・暑い時、どこへ行けば涼しいですか。

・お気に入りの涼しい場所がありますか。

例：　緑が多い公園　デパート　ショッピングセンター　図書館…

打ち水、しませんか？

夏の暑い日に道路や庭に水をまくと、気温が少し下がって涼しくなります！昔からの、日本の夏の工夫です。
お風呂の残り水などをバケツに入れて、まきます。
朝や夕方に、日かげでまくと、効果があります。