

सुइता सिटी बहुसांस्कृतिक वान स्टप परामर्श केन्द्र

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा र वृद्धहरूको स्वास्थ्य बीमा बारे

国民健康保険・後期高齢者医療制度について

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रममा दर्ता भएका व्यक्तिहरूलाई “राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा शुल्क निर्धारण सूचना पत्र (Kokumin Kenko Hokenryo Kettei Tsuchisho)” प्राप्त हुनेछ।

75 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका व्यक्तिहरूलाई “वृद्धहरूको स्वास्थ्य बीमाको शुल्क कति तिर्नुपर्छ भनेर जानकारी दिने पत्र”(Koki Koreisha Iryo Hokenryo Kettei Tsuchisho) र “उनीहरूले स्वास्थ्य सेवा लिन पाउने अधिकार छ भनेर देखाउने प्रमाणपत्र”(Koki Koreisha Iryo Hokenryo Shikaku Kakuninsho) पठाइन्छ।

■ राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा शुल्क सूचना पत्र / वृद्ध उमेर (75 वर्ष वा बढी) का लागि चिकित्सा बीमा शुल्क सूचना पत्र 2026 आर्थिक वर्ष (2026 अप्रिलदेखि 2027 मार्चसम्म) का लागि राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा शुल्क निर्धारण सूचना पत्र 2026 जुन महिनाको मध्यतिर पठाइनेछ। बीमा शुल्क 2027 मार्चसम्म 10 पटकमा विभाजन गरेर तिर्नुहोस्। यदि घरको प्रमुख व्यक्ति राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा दर्ता नभए पनि, भुक्तानी सूचना र सम्बन्धित कागजातहरू पठाइनेछन्। कृपया तोकिएको समयभित्र भुक्तानी गर्नुहोस्।

75 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका व्यक्तिहरूका लागि वृद्ध उमेरका स्वास्थ्य बीमा शुल्क निर्धारण सूचना पत्र 2026 जुलाई महिनाको मध्यदेखि पठाइनेछ।

यदि बीमा शुल्क तिर्न कठिन छ भने, केही अवस्थामा छुट वा कम गर्न सकिने (घटाइने) व्यवस्था हुन सक्छ।

थप जानकारीका लागि तलको नगरपालिकाको वेबसाइट हेर्नुहोस्।

<https://www.city.suita.osaka.jp/kenko/1018391/1024421/1024827.html>

■ वृद्ध उमेरका व्यक्तिहरूको स्वास्थ्य बीमा योग्यता पुष्टि प्रमाणपत्र (गुलाबी रंग)

हालको योग्यता पुष्टि प्रमाणपत्र 2026 जुलाई 31 (शुक्रबार) सम्म मान्य हुनेछ।

नयाँ म्याद (समाप्ति मिति) अद्यावधिक गरिएको प्रमाणपत्र तपाईंलाई पठाइनेछ।

यस अवसरमा, कृपया माईना बीमा कार्ड स्वास्थ्य बीमा कार्ड (Myna Health Insurance Card) प्रयोग गर्नेबारे पनि

विचार गर्नुहोस्। माईना स्वास्थ्य बीमा कार्ड प्रयोग गर्दा, आकस्मिक शल्यक्रिया वा अस्पताल भर्ना भएको अवस्थामा

पनि काउन्टरमा ठूलो रकम तिर्नु नपर्ने जस्ता फाइदाहरू हुन्छन्।

■ सोधपुछ

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा शाखा

फोन : 050-1807-2183

यदि तपाईं सँग कुनै प्रश्नहरू छन् भने, कृपया [सुइता सिटी बहुसांस्कृतिक वन-स्टप परामर्श](#) केन्द्रमा सम्पर्क गर्नुहोस्।