

ศูนย์วัฒนธรรมนานาชาติเมืองซุยตะ ให้คำปรึกษาครบวงจร

เปิดรับคำร้องเพื่อขอยกเว้นและผ่อนผันการชำระเบี้ยประกันเงินบำนาญแห่งชาติ ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม
7 月から受け付け開始 国民年金保険料の免除・納付猶予申請について

หากไม่สามารถชำระเบี้ยประกันได้ เนื่องจากเหตุผลด้านการเงิน สามารถยื่นคำร้องเพื่อขอยกเว้นหรือผ่อนผันการชำระได้
เปิดรับยื่นคำร้องสำหรับเบี้ยประกันประจำเดือนกรกฎาคม ค.ศ.2026 - มิถุนายน ค.ศ.2027 ตั้งแต่วันพุธที่ 1 กรกฎาคม เป็นต้นไป
(มีการตรวจสอบรายได้ของผู้ยื่นคำร้อง, คู่สมรส และหัวหน้าครัวเรือน)

ผู้ที่ได้รับการอนุมัติให้ยกเว้นเต็มจำนวน หรือผ่อนผันการชำระเงินในปีแรก 7 (ค.ศ.2025) จะได้รับการตรวจสอบโดยอัตโนมัติ
จากสำนักงานเงินบำนาญแห่งชาติ ไม่จำเป็นต้องยื่นคำร้องซ้ำ

ผู้ที่ได้รับอนุมัติให้ยกเว้นการชำระเบี้ยประกันบางส่วน หรือได้รับอนุมัติตามการยื่นคำร้องกรณีพิเศษ (เช่น ลาออกจากงาน หรือ ประสบภัยพิบัติ)
จะต้องยื่นคำร้องใหม่

■ ระยะเวลาเปิดรับคำร้อง

ตั้งแต่วันพุธที่ 1 กรกฎาคม ค.ศ.2026

■ เอกสารที่จำเป็น

- บัตรमानามัยเบอร์ หรือ สมุดเงินบำนาญ
- เอกสารยืนยันตัวตน (ใบขับขี่ บัตรमानามัยเบอร์ ฯลฯ)

ผู้ที่ออกจากงานในปีค.ศ.2025 กรุณาใช้ใบแจ้งการออกจากงานของประกันการจ้างงาน หรือ
บัตรผู้มีสิทธิได้รับผลประโยชน์จากประกันการจ้างงาน ฯลฯ

※ กรณีมอบหมายให้ผู้อื่นยื่นคำร้องแทน กรุณานำเอกสารดังต่อไปนี้มายื่นแนบด้วย

- หนังสือมอบอำนาจจากผู้ประกันตน
- เอกสารที่แสดงหมายเลขमानามัยเบอร์ หรือ หมายเลขเงินบำนาญของผู้ประกันตน (เช่น บัตรमानามัยเบอร์ สมุดเงินบำนาญ หรือหนังสือแจ้งหมายเลขเงินบำนาญ ฯลฯ)
- เอกสารยืนยันตัวตนของผู้รับมอบอำนาจ

เอกสารยืนยันตัวตนแบบมีรูปถ่าย ที่ออกโดยหน่วยงานราชการ อย่างใดอย่างหนึ่งจำนวน 1 ฉบับ (บัตรमानามัยเบอร์ ใบขับขี่ หรือ
หนังสือเดินทาง ฯลฯ)

หรือเอกสารยืนยันตัวตนแบบไม่มีรูปถ่าย ที่ออกโดยหน่วยงานราชการ จำนวน 2 ฉบับ (บัตรประกันสุขภาพ หรือ
สมุดเงินบำนาญแห่งชาติ ฯลฯ)

■ วิธีการยื่นคำร้อง

(1) ยื่นที่เคาน์เตอร์บริการ

- ฝ่ายเงินบำนาญแห่งชาติ ส่วนบริการประชาชน (Shimin-shitsu Kokumin Nenkin Tanto)

(รหัสไปรษณีย์ 564-8550 1-3-40 Izumi-cho, Suita-shi)

เวลา 9:00 น. - 17:30 น. (ยกเว้นวันเสาร์ วันอาทิตย์ และ วันหยุดราชการ)

- สำนักงานเงินบำนาญซุยตะ (Suita Nenkin Jimusho)

(รหัสไปรษณีย์ 564-8564 2-1-18 Katayama-cho, Suita-shi)

วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 8:30 น. - 17:15 น.

วันทำการแรกของสัปดาห์ เวลา 8:30 น. - 19:00 น.

วันเสาร์ที่ 2 ของเดือน เวลา 9:30 น. - 16:00 น.

(2) ทางไปรษณีย์

กรุณาส่งเอกสารไปยังที่ใดที่หนึ่งดังต่อไปนี้

- ฝ่ายเงินบำนาญแห่งชาติ ส่วนบริการประชาชน (Shimin-shitsu Kokumin Nenkin Tanto)

(รหัสไปรษณีย์ 564-8550 1-3-40 Izumi-cho, Suita-shi)

หรือ

- สำนักงานบำนาญซุยตะ (Suita Nenkin Jimusho)

(รหัสไปรษณีย์ 564-8564 2-1-18 Katayama-cho, Suita-shi)

(3) ทางออนไลน์

กรุณายื่นคำร้องผ่าน [ระบบรับคำร้องออนไลน์](#)

■ (สำนักงานบำนาญแห่งชาติ) วิดีโอแนะนำวิธีการออกแบบคำร้อง ขอยกเว้นและผ่อนผันการชำระเบี้ยประกันเงินบำนาญแห่งชาติ และใบคำร้อง
[ลิงก์วิดีโออธิบายวิธีการกรอกเอกสาร](#)
[ใบคำร้องขอยกเว้นและผ่อนผันการชำระเบี้ยประกันเงินบำนาญแห่งชาติ \(มีหลายภาษา\)](#)

■ ติดต่อสอบถาม

สำนักงานเงินบำนาญเมืองชุยเตะ

โทรศัพท์ : 06-6821-2401

ฝ่ายเงินบำนาญแห่งชาติ ส่วนบริการประชาชน

โทรศัพท์ : 050-1807-2219

[ถ้ามีคำถาม กรุณาติดต่อสอบถามที่ศูนย์วัฒนธรรมนานาชาติเมืองชุยเตะ ให้คำปรึกษาฟรี](#)