

Trung tâm tư vấn Đa văn hóa một cửa thành phố Suita

Bắt đầu tiếp nhận hồ sơ từ tháng 7 – Về việc đăng ký miễn hoặc hoãn đóng phí Bảo hiểm Lương hưu Quốc gia

7月から受け付け開始 国民年金保険料の免除・納付猶予申請について

Nếu gặp khó khăn trong việc đóng phí Bảo hiểm Lương hưu Quốc gia vì lý do kinh tế, bạn có thể đăng ký chế độ miễn hoặc hoãn đóng phí bảo hiểm.

Chúng tôi bắt đầu tiếp nhận hồ sơ đăng ký cho thời gian từ tháng 7 năm 2026 đến tháng 6 năm 2027 kể từ ngày 1 tháng 7 năm 2026 (Thứ Tư). (Việc xét duyệt sẽ căn cứ vào thu nhập của người nộp đơn, vợ/chồng và chủ hộ.)

Những người đã được phê duyệt miễn toàn bộ phí hoặc hoãn đóng phí trong năm tài chính 2025 sẽ được Cơ quan Lương hưu Nhật Bản tự động xét duyệt, vì vậy không cần nộp hồ sơ.

Tuy nhiên, những người được phê duyệt miễn một phần phí hoặc được phê duyệt theo diện đặc biệt (do nghỉ việc hoặc thiên tai) cần nộp lại hồ sơ.

■ Thời gian tiếp nhận hồ sơ

Từ ngày 1 tháng 7 năm 2026 (Thứ Tư)

■ Giấy tờ cần thiết

- Thẻ My Number, Sổ lương hưu
- Giấy tờ xác minh danh tính (Giấy phép lái xe, Thẻ My Number, v.v.)
- Đối với người nghỉ việc từ năm 2025 trở đi: Giấy xác nhận nghỉ việc để hưởng bảo hiểm thất nghiệp, Giấy chứng nhận đủ điều kiện hưởng bảo hiểm thất nghiệp, v.v.

※ Trường hợp người đại diện nộp hồ sơ thay, vui lòng mang theo các giấy tờ sau:

- Giấy ủy quyền của người tham gia bảo hiểm
- Giấy tờ có ghi My Number hoặc số lương hưu cơ bản của người tham gia bảo hiểm (Thẻ My Number, Sổ lương hưu, Giấy thông báo số lương hưu cơ bản, v.v.)
- Giấy tờ xác minh danh tính của người đại diện

Một trong các giấy tờ có ảnh do cơ quan nhà nước cấp (Thẻ My Number, Giấy phép lái xe, Hộ chiếu, v.v.)

Hoặc

Hai giấy tờ không có ảnh do cơ quan nhà nước cấp (Thẻ Bảo hiểm Y tế, Sổ Lương hưu Quốc gia, v.v.)

■ Cách đăng ký

(1) Nộp trực tiếp tại quầy

- Bộ phận phụ trách Lương hưu Quốc gia, Phòng Công dân
(1-3-40 Izumicho, thành phố Suita, 564-8550)
9:00–17:30 (trừ Thứ Bảy, Chủ Nhật và ngày lễ)

- Văn phòng Lương hưu Suita (2-1-18 Katayamacho, thành phố Suita, 564-8564)
Thứ Hai–Thứ Sáu: 8:30–17:15
Ngày làm việc đầu tiên trong tuần: 8:30–19:00
Thứ Bảy tuần thứ hai hằng tháng: 9:30–16:00

(2) Nộp qua đường bưu điện

Vui lòng gửi qua đường bưu điện đến một trong hai địa chỉ dưới đây.

- Bộ phận phụ trách Lương hưu Quốc gia, Phòng Công dân
(1-3-40 Izumicho, thành phố Suita, 564-8550)

Hoặc

- Văn phòng Lương hưu Suita (2-1-18 Katayamacho, thành phố Suita, 564-8564)

(3) Đăng ký trực tuyến

Vui lòng đăng ký thông qua Hệ thống đăng ký trực tuyến.

- (Cơ quan Lương hưu Nhật Bản) Video hướng dẫn cách điền đơn và Đơn đăng ký miễn hoặc hoãn đóng phí Bảo hiểm Lương hưu Quốc gia

[Liên kết video hướng dẫn cách điền đơn](#)

[Đơn đăng ký miễn hoặc hoãn đóng phí Bảo hiểm Lương hưu Quốc gia \(có nhiều ngôn ngữ\)](#)

■ Thông tin liên hệ

吹田年金事務所 (Suita Nenkin Jimusho) Văn phòng Lương hưu Suita

Điện thoại: 06-6821-2401

市民室国民年金担当 (Shimin Shitsu Kokumin Nenkin Tanto)

Bộ phận phụ trách Lương hưu Quốc gia, Phòng Công dân

Điện thoại: 050-1807-2219

Mọi vấn đề cần giải đáp, xin vui lòng liên hệ [Trung tâm tư vấn đa văn hóa một cửa thành phố Suita](#)