吹田市多语言一站式咨询中心

注意预防诺如病毒食物中毒

ノロウイルス食中毒に気を付けましょう

诺如病毒引起的食物中毒尤其在冬季高发。
诺如病毒传染性很强，即使是极少量的病毒通过食物或手进入口中，也会导致感染，并引发呕吐、腹泻、腹痛、发热等症状。儿童、老年人以及免疫力低下的人群，症状可能会更加严重。

■预防■
・勤洗手
做饭前后、饭前便后等，都要用洗手液彻底洗手。
・加热
食物要在 85～90℃下加热 90 秒以上，确保内部充分受热，而不只是加热表面。
・消毒
砧板、菜刀、餐具和厨房抹布在使用后要立即清洗，并用沸水或含氯消毒剂进行消毒。

■官网
https://www.city.suita.osaka.jp/kenko/1018645/1018653/1045735/1015417.html

■咨询方式
健康医疗部　卫生管理课
电话：06-6339-2226

如有任何疑问或需要更多信息，请通过电话或电子邮件联系吹田市多语言一站式咨询中心。