Pusat Konsultasi Satu Atap Multikultural Suita

Waspada terhadap Keracunan Makanan Akibat Norovirus

ノロウイルス食中毒に気を付けましょう

Keracunan makanan akibat Norovirus lebih sering terjadi, terutama pada musim dingin.
Norovirus sangat mudah menular. Meskipun jumlahnya sedikit, virus ini dapat menyebabkan infeksi jika masuk ke dalam mulut melalui makanan atau tangan, yang mengakibatkan gejala seperti muntah, diare, sakit perut, dan demam. Gejala dapat menjadi lebih parah pada anak-anak, lansia, dan orang dengan daya tahan tubuh yang menurun.

■Cara Mencegah ■

・Mencuci tangan

Cucilah tangan dengan sabun hingga bersih sebelum dan sesudah menyiapkan makanan, sebelum makan, serta setelah menggunakan toilet.

・Memasak hingga matang

Pastikan makanan dipanaskan hingga suhu 85–90°C selama minimal 90 detik, bukan hanya pada bagian permukaannya, tetapi juga hingga ke bagian dalam makanan.

・Melakukan disinfeksi

Segera cuci talenan, pisau dapur, peralatan makan, dan kain lap setelah digunakan. Kemudian, lakukan disinfeksi menggunakan air panas atau larutan Natrium Hipoklorit (pemutih berbahan Klorin).

■Situs Web

Silakan kunjungi situs web berikut:
https://www.city.suita.osaka.jp/kenko/1018645/1018653/1045735/1015417.html

■Informasi dan Kontak

Departemen Kesehatan dan Pelayanan Medis　(Kenkō Iryōbu)– Bagian Pengawasan Higiene (Eisei Kanrika)
Telepon: 06-6339-2226

Apabila ada hal yang kurang dipahami, silakan hubungi **Pusat Konsultasi Satu Atap Multikultural Suita**