Centro de Consultas Multicultural One-Stop da Cidade de Suita

Cuidado com a intoxicação alimentar causado pelo norovírus

ノロウイルス食中毒に気を付けましょう

A intoxicação alimentar causada pelo norovírus são especialmente frequentes no inverno.
O norovírus é altamente contagioso e mesmo uma pequena quantidade do vírus pode causar infecção se entrar pela boca por meio de alimentos ou das mãos contaminadas. Os principais sintomas são vômitos, diarreia, dor abdominal e febre. Crianças, idosos e pessoas com o sistema imunológico enfraquecido podem apresentar sintomas mais graves.

■Prevenção■

・Lavar as mãos

Lave bem as mãos com sabonete antes e depois de cozinhar, antes das refeições e após o uso do banheiro.

・Aquecimento

Aqueça bem os alimentos a 85–90°C por pelo menos 90 segundos, inclusive até o interior dos alimentos, e não apenas na superfície.

・Desinfecção

Lave e desinfete tábuas de corte, facas, louças e panos de prato logo após o uso, com água fervente ou solução de hipoclorito de sódio.

■Website

https://www.city.suita.osaka.jp/kenko/1018645/1018653/1045735/1015417.html

■Contato

Departamento de Saúde e Assistência Médica (Kenko Iryobu); Seção de Gestão de Higiene (Eisei Kanrika)

Telefone：06-6339-2226

Em caso de dúvida, entre em contato com o Centro de Consultas Multicultural One-Stop da Cidade de Suita.