Trung tâm tư vấn Đa văn hóa một cửa thành phố Suita

Hãy cẩn thận với ngộ độc thực phẩm do norovirus

ノロウイルス食中毒に気を付けましょう

Ngộ độc thực phẩm do norovirus gây ra đặc biệt phổ biến vào mùa đông.

Norovirus có khả năng lây nhiễm rất cao, chỉ cần một lượng nhỏ xâm nhập vào miệng từ thực phẩm hoặc tay cũng có thể gây nhiễm bệnh, dẫn đến các triệu chứng như nôn mửa, tiêu chảy, đau bụng, sốt, v.v. Trẻ em, người cao tuổi và những người có hệ miễn dịch yếu có thể gặp phải các triệu chứng nghiêm trọng hơn.

■ Biện pháp phòng ngừa

・Rửa tay

Hãy rửa tay thật kỹ bằng xà phòng trước và sau khi nấu ăn, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

・Làm nóng thực phẩm

Làm nóng thực phẩm không chỉ phần bề mặt mà cả bên trong đến 85 - 90°C trong ít nhất 90 giây.

・Khử trùng

Rửa sạch thớt, dao, bát đĩa, khăn lau bếp ngay sau khi sử dụng và khử trùng bằng nước sôi hoặc dung dịch natri hypoclorit.

■ Trang web

https://www.city.suita.osaka.jp/kenko/1018645/1018653/1045735/1015417.html

■ Bộ phận phụ trách

健康医療部 (Kenko Iryo-bu)　衛生管理課 (Eisei Kanri-ka)

Phòng Y tế và Sức khỏe, Ban Quản lý vệ sinh

Điện thoại: 06-6339-2226

Mọi vấn đề cần giải đáp, xin vui lòng liên hệ Trung tâm tư vấn đa văn hóa một cửa thành phố Suita